

# La violence, c'est exercer un contrôle et une domination



« Mon mari me fait peur. Il m'a déjà frappée. Je voudrais en parler, mais à qui? »

« Je crie dans la maison. Ma femme parle de partir, les enfants m'évitent.  
Ça ne peut plus durer. Où appeler? »

47 % des Québécoises ont été victimes d'au moins un acte de violence physique ou sexuelle depuis l'âge de 16 ans. Un jeune sur quatre, mais des adultes aussi, pensent que serrer le bras d'une fille sans laisser de marque n'est pas vraiment violent.

La violence est le moyen choisi par un individu pour contrôler et dominer une autre personne afin d'affirmer son pouvoir sur elle. L'égalité dans les relations de couple est donc la meilleure façon de prévenir la violence conjugale.

La plupart du temps, la violence faite aux femmes est associée à la violence physique tant dans les relations conjugales et amoureuses que dans les cas d'agressions sexuelles. Pourtant, il existe plusieurs autres formes de violence, dont la violence psychologique, la violence verbale et le harcèlement sexuel. Les actes de domination sur le plan économique constituent aussi une forme de violence; par exemple, un conjoint qui contrôle les dépenses et les revenus de sa partenaire sans son accord.

Les conséquences de la violence sont très lourdes sur le plan humain, social et économique, tant pour les femmes qui la subissent que pour l'ensemble de la société. En effet, la violence porte atteinte à l'autonomie personnelle et financière des femmes et peut affecter gravement leur santé physique et mentale.

Les femmes, les hommes et les enfants aux prises avec ce problème (qu'il s'agisse des victimes, des auteurs ou des témoins de la violence) ont besoin d'une aide, d'un soutien ou d'un traitement adapté à leur situation pour arrêter le cycle de la violence dans leur vie.

Plusieurs services existent pour permettre aux victimes d'obtenir de l'aide et aux agresseurs d'entreprendre une démarche pour modifier leur comportement. Reconnaître un problème, c'est le premier pas vers la solution.

## Votre CSSS et les organismes communautaires suivants peuvent vous aider!

**Service d'accueil social du CLSC**  
418 338-3511

**Info-Santé / Info-Social**  
811

**Urgence-Détresse**  
1 866-APPELLE (1 866 277-3553)

**Centre Femmes Amiante**  
418 338-5453  
[centre.reference@tm.cgocable.ca](mailto:centre.reference@tm.cgocable.ca)  
[www.centrefemmesamiante.com](http://www.centrefemmesamiante.com)

**La Gîtée**  
418 335-5551  
[info@laqitee.ca](mailto:info@laqitee.ca)

**S.O.S. Violence conjugale**  
800 363-9010

**D'hommes à hommes**  
418 335-9717  
[aide@hommesahommes.com](mailto:aide@hommesahommes.com)  
[www.hommesahommes.com](http://www.hommesahommes.com)

**Partage au masculin**  
Du lundi au vendredi, 418 228-7682 (Saint-Georges)  
Vendredi après-midi, 418 335-6677 (Thetford Mines)  
Sans frais : 866 466-6379  
[partam94@globetrotter.net](http://partam94@globetrotter.net)

**À cœur d'homme**  
[www.aceurdhomme.com](http://www.aceurdhomme.com)