

## **Infections transmissibles sexuellement Silencieuses, invisibles et en augmentation fulgurante**

Les infections transmissibles sexuellement (ITS), sont en augmentation fulgurante actuellement au Québec. On constate que beaucoup de jeunes reçoivent un diagnostic d'ITS alors qu'ils sont âgés de 15 à 24 ans. Les ITS se transmettent par voie sexuelle ou par contact avec du sang et, parfois des deux façons, par exemple lors d'un tatouage ou d'un perçage avec du matériel non stérile ou encore lorsqu'une personne utilise du matériel usagé pour s'injecter ou inhaler des drogues.

La plupart des gens qui ont ce type d'infection ne présentent aucun symptôme. Alors, ils l'ignorent jusqu'au jour où ils reçoivent les résultats des analyses après un test de dépistage. En plus d'être silencieuses, les infections transmissibles sexuellement sont très souvent invisibles!

Donc, la seule chose à faire est d'aller consulter un médecin ou une infirmière pour passer un test de dépistage. Si les tests sont positifs, le médecin pourra recommander un traitement approprié.

### **Des statistiques qui font réfléchir**

Le nombre de cas déclarés d'infections transmissibles sexuellement et par le sang au Québec augmente sans cesse, et maintenant, on parle vraiment d'une épidémie :

- Les cas déclarés de chlamydia ont plus que doublé depuis 1997.
- Les cas de gonorrhée ont augmenté de plus de 200 % au cours des dix dernières années.
- On établit que 20 % des personnes sexuellement actives sont touchées par l'herpès génital.
- 75 % sont, à un moment ou à un autre de leur vie, touchées par le virus du papillome humain (VPH).

### **Les 15 à 24 ans sont particulièrement touchés**

Il est vrai qu'à tout âge, une infection peut être contractée en ayant des relations sexuelles non protégées par le condom, mais les 15 à 24 ans sont particulièrement touchés :

- En 2008, 66 % des cas de chlamydia et 47 % des cas de gonorrhée déclarés au Québec l'étaient dans le groupe des 15 à 24 ans. Les jeunes femmes de ce groupe d'âge sont d'ailleurs encore plus touchées par ces infections.
- Il n'a fallu que quatre petites années, soit de 2004 à 2008, pour que les cas de gonorrhée augmentent de 295 % chez les filles âgées de 15 à 24 ans.

## **Des services accessibles à votre CSSS**

Des services de dépistage des infections transmissibles sexuellement  
sont offerts **gratuitement et en toute confidentialité**

à notre clinique de santé et sexualité située au CLSC de Thetford Mines.

La clinique offre également des tests de grossesse, de la contraception d'urgence,  
de l'enseignement sur la contraception, sur les infections transmissibles sexuellement,  
sur la sexualité, et ce, en consultation individuelle ou de groupe.

Pour obtenir de plus amples informations :

CLSC de Thetford Mines 418 338-3511, poste 12051